

Négocier l'aménagement du domicile...

Je suis chez moi, je vous
accueille.

Je vous autorise à entrer.

Ici, je peux vivre « comme je le
veux »

Le domicile: un lieu symbolique: le « chez soi »

- Traduit l'intériorité, comme un prolongement de soi même. Notre intérieur à l'image de notre intériorité.
- Porte l'histoire, les souvenirs, les traces de toute une vie.
- Lieu de vie, espace intime qui protège du regard extérieur.

Le « Chez soi »

- « Le grenier de la mémoire »
- Espace de sentiments, de tendresse, de tensions, de désir de maternage, de protection
- Un lieu où la personne âgée peut exprimer sa part de liberté.
- Ne doit pas être envahi par la technique médicale: travailler ces impératifs contradictoires entre nécessité technique et respect du « chez soi » et de l'autre....

Support des repères identitaires et narcissiques

- Repères identitaires: « qui je suis »
- Repères narcissiques: « ce que je vaudrais »

Le vieillissement suscite des remaniements de ces repères: nécessité du maintien d'un environnement stable.

Cet environnement lui dit « qui il est » et « qui il a été ».

- Modifier cet espace protégé représente pour la personne âgée ce qu'elle refuse:
 - ce qu'elle devient (une personne qui perd son autonomie)
 - et l'avenir vers lequel elle va inéluctablement, avivant des angoisses liées à la dépendance et à la mort.

Autonomie: rester maître de ses choix de vie.....

- La négociation ne vise pas à convaincre, mais à associer à l'élaboration d'un projet dont elle reste le « maître d'œuvre ».
- La véritable aide à l'autonomie est celle qui permet de rester « sujet » et « maître » de ses choix de vie, quel que soit son état de santé.

Le refus peut être le reflet d'un trouble

psychologique

- Symptomatologie dépressive
- Troubles cognitifs
- Agressivité extrême si la personne se sent menacée, incomprise, bousculée, en particulier dans le cadre d'une évolution démentielle, très angoissante pour la personne âgée.

Associer la personne âgée au projet

- Elle a besoin de temps pour cheminer et choisir ce qui lui convient.
- Elle peut exprimer son autonomie dans sa capacité à gérer elle même son handicap.
- La famille doit être associée au projet.

En conclusion

- Avoir une approche individualisée.... À l'écoute, quel que soit notre sentiment de savoir mieux que la personne ce qui est bon pour elle...
- Aider la personne à prendre conscience et à accepter sa perte d'autonomie