

The background of the slide is a photograph of a cable-stayed bridge over a body of water. The bridge's main span is a dark, curved beam supported by numerous cables. In the foreground, a large cargo ship is visible on the water. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise.

La Récupération Améliorée après Chirurgie (RAC)

**Dr Philippe Chasserant
Hôpital Privé de l'Estuaire
Le Havre**

Objectifs du colloque:

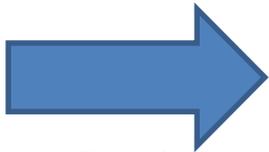
- Maitriser la notion de RAC interspécialité.
- Se familiarisé avec la stratégie « à priori » de gestion des risques.
- Connaitre les options pour le patient en cas de sollicitation directe.

La RAC:

- Ensemble de mesures non exhaustives visant à réduire le stress d'une intervention chirurgicale.
- Initié en 1995 par l'équipe Danoise du Pr Kehlet pour des colectomies.
- Décliner pour toutes les interventions et toutes les spécialités: principes généralisables.

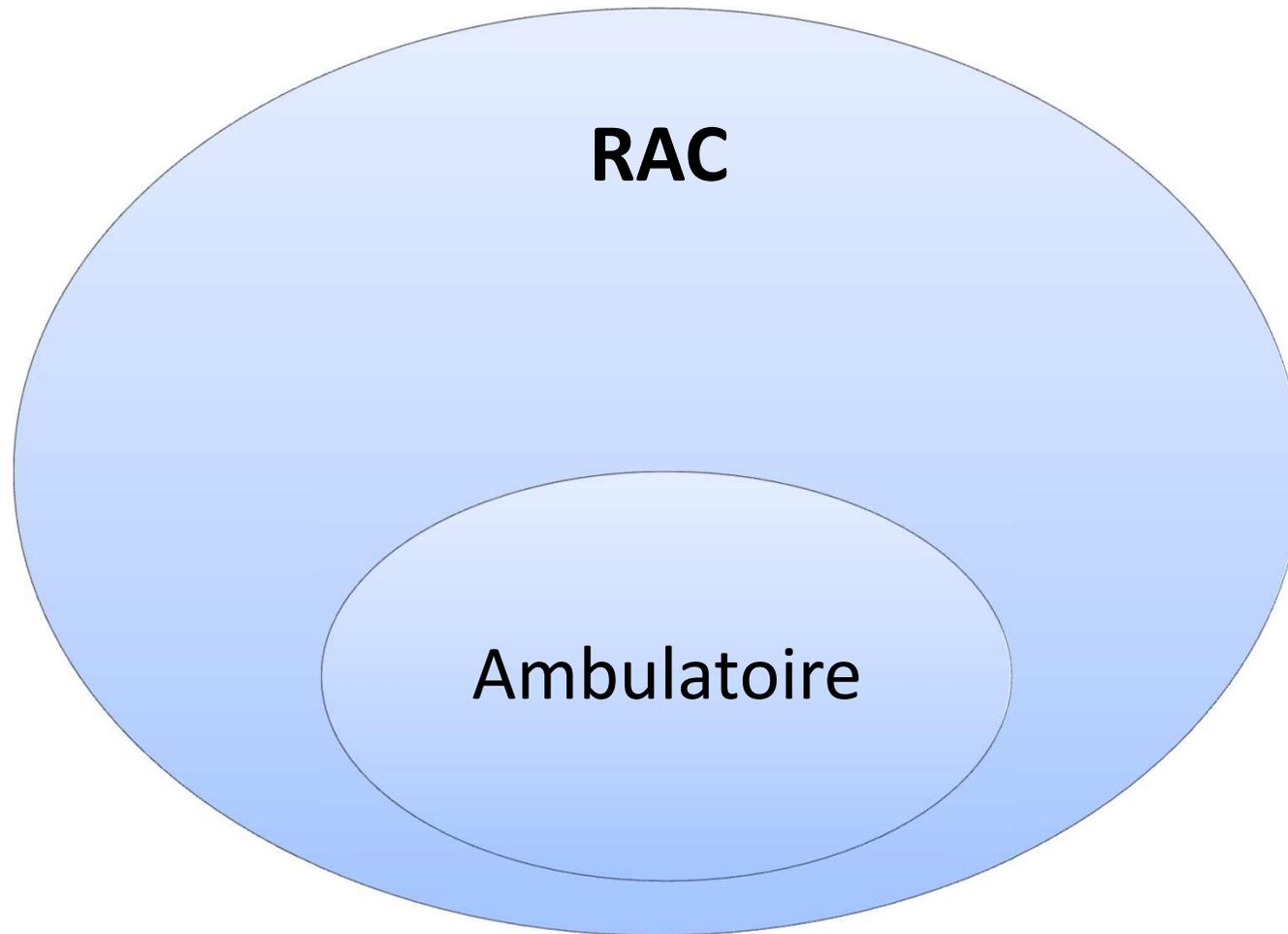
Pourquoi faire de la RAC ?

- Réduction de la mortalité.
- Réduction de la morbidité physique.
- Réduction de la morbidité sociale.



- Baisse de la durée de séjour.
- Satisfaction des patients.
- Système de santé.

RAC versus Ambulatoire 1.



RAC versus Ambulatoire 2.

- La RAC s'adresse à *TOUS* les patients de *TOUTES* les chirurgies.
- Plus la chirurgie est lourde plus le bénéfice est grand.
- Plus le patient est fragile plus le bénéfice est grand.
- L'ambulatoire ne s'adresse pas à tous les patients mais peut s'appliquer à la majorité des chirurgies.
« C'est le patient qui est ambulatoire pas l'intervention »

Place du Médecin traitant avant l'intervention.

- Information en amont avec une mise en condition psychologique positive.



CONFIANCE ENVERS L'EQUIPE.

- Briser les dogmes: jeun moderne, douleur, réalimentation, immobilisation, durée de séjour....

Place du médecin traitant après l'intervention.

- Ré assurance du patient et / ou de son entourage.
- Détection des anomalies par rapport à l'évolution normale après le type de chirurgie concerné. (en rapport avec l'équipe).
- Ré adressage systématique en cas de problème. Contact +++ avec l'équipe.